

Анотація вибіркової практики: СПОРТИВНО-ТУРИСТСЬКА ПРАКТИКА

Назва: Спортивно-туристська практика (Вибірковий вид педагогічної практики).

Освітній рівень, спеціальність та програма: перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

Курс, семестр: 3 курс, 6 семестр.

Загальна кількість академічних годин: 210 годин (з них 20 год. підготовчий етап, 150 год. польовий/практичний етап, 40 год. камеральний/підсумковий етап).

Кількість кредитів: 7 кредитів ECTS.

Попередні умови для вивчення: володіння теоретичними знаннями з топографії, орієнтування на місцевості, географії туризму та основ безпеки життєдіяльності.

Опис практики: метою практики є формування у здобувачів освіти системи компетентностей з техніки та тактики спортивного туризму, топографічного орієнтування на місцевості, таборування та забезпечення безпеки життєдіяльності під час проведення спортивно-туристських заходів і походів. Практика готує фахівців до організації та проведення навчально-тренувальних туристичних походів, змагань зі спортивного туризму та занять з топографії.

Основні завдання практики:

- оволодіння навичками топографічного орієнтування за допомогою карти, компаса та GPS/GIS-пристроїв;
- засвоєння техніки подолання природних перешкод (підйоми, спуски, переправи через водні перешкоди, траверси);
- опанування практичними навичками таборування (встановлення біваку, наметів, багаття, вузлова техніка);
- засвоєння тактики планування та проведення категорійних/навчальних походів та змагань;

- формування навичок надання першої долікарської допомоги та дій у надзвичайних ситуаціях у польових умовах.

Зміст практики (Основні розділи):

Розділ 1. Підготовчо-топографічний етап — інструктаж з безпеки, топографічна підготовка, опрацювання карт і схем маршруту, розрахунок спорядження та харчування.

Розділ 2. Спортивно-туристська техніка та орієнтування — вправи з орієнтування на місцевості, відпрацювання вузлової техніки, подолання локальних та протяжних перешкод.

Розділ 3. Організація біваку та проходження маршруту — розгортання польового табору, приготування їжі в польових умовах, проходження навчально-тренувального походного маршруту.

Розділ 4. Камеральний етап — складання технічного звіту про проходження маршруту, паспортизація перешкод, оформлення щоденника практики.

Форми та методи навчання: віртуальні: навчально-тренувальні походи, вправи зі спортивного орієнтування, тренування з долаття перешкод (імітація), таборування, складання технічних звітів.

Форми організації контролю знань, система оцінювання: Контроль здійснюється за 100-бальною шкалою ECTS. Оцінюється виконання практичних нормативів і проходження маршруту (40 балів), якість оформлення щоденника та технічного звіту (30 балів), виконання вимог з безпеки (10 балів) та захист практики (20 балів).

Мова викладання: українська.

Основна література

1. **Абрамов В. В. Спортивний туризм : підручник.** Харків : ХНАМГ, 2011. 367 с.
2. **Грабовський Ю. А., Скалій О. В., Скалій Т. В. Спортивний туризм : навчальний посібник.** Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2008. 304 с.

3. Дехтяр В. Д. **Основи оздоровчо-спортивного туризму : навчальний посібник для закладів освіти.** Київ : Науковий світ, 2003. 203 с.
4. Дмитрук О. Ю., Щур Ю. В. **Спортивно-оздоровчий туризм : навчальний посібник. 2-ге вид., перероб. та доп.** Київ : Альтерпрес, 2008. 280 с.
5. Артамонов Б. Б., Штангрет В. П. **Топографія з основами картографії : навчальний посібник.** Львів : Новий Світ-2000, 2008. 248 с.
6. Корнус А. О., Корнус О. Г., Данильченко О. С., Король О. М., Луценко С. В. **Навчальна практика з географічних дисциплін : навчально-методичний посібник / за ред. А. О. Корнуса.** Суми : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2025. 152 с.

Додаткова література

7. Ратушняк Г. С. **Топографія з основами картографії : навчальний посібник.** Київ : Центр навчальної літератури, 2003. 208 с.
8. Кифяк В. Ф. **Організація туристичної діяльності в Україні : навчальний посібник.** Чернівці : Книги-XXI, 2003. 300 с.
9. **Топографія з основами геодезії : підручник / А. П. Божок, В. Д. Барановський, К. І. Дрич та ін.; за ред. А. П. Божок.** Київ : Вища школа, 1995. 275 с.
10. **Основи спортивного туризму : навчальний посібник / К. В. Мулик, Т. І. Гриньова, О. Я. Булашев, С. І. Бершов.** Харків : Стиль-Издат, 2015. 94 с.